



ILSI

International Life  
Sciences Institute  
Taiwan

# 社團法人台灣國際生命科學會會訊

## ILSI Taiwan Newsletter

2017 年冬季刊 | Winter 2017 | Volume 3 | Issue Number 4

發行人 / 陳陸宏會長  
執行單位 / 社團法人台灣國際生命科學會 (ILSI Taiwan)  
電話 / 02-2368-9867  
傳真 / 02-2368-5987  
通訊地址 / 10091 台北市羅斯福路四段 68 號 9 樓之 8  
電子郵件 / [ilsi.tw@ilsitaiwan.org](mailto:ilsi.tw@ilsitaiwan.org)  
官方網站 / [www.ilsitaiwan.org](http://www.ilsitaiwan.org)

### 【本期焦點】

## 2017 年中會員聯誼會暨晚宴



本會一年一度的歲末會務焦點活動—「ILSI Taiwan 年中會員聯誼會暨晚宴」已於 11 月 30 日在水源會館圓滿落幕，邀請團體會員、個人會員蒞臨，與學會共同回顧過去、展望未來。本會四大科學活動組：食品安全組、營養組、風險分析組、交流溝通組亦於會員聯誼會中揭曉 2018 年即將展開的全新工作小組運作模式與重點探討議題，並與會員充份交流、廣納建言及凝聚共識！

同日亦於會員聯誼會前召開 2017 年第二次科學顧問委員會議，由科學顧問委員對新年度科學活動工作計畫給予專業的指導與建議。經會議決議，本會 2018 年科學活動主軸及工作小組的議題將包括：食品標示、食品接觸物質、供應商管理、健康老齡化-高齡族健康的促進、食品營養溝通平台、如何與國際接軌、複方食品添加物的風險評估、風險溝通的加強、專題出版品、專家庫的建立等。本會將會持續耕耘，凝聚各界專家的交流，蓄積更廣大的能量，以追求良善的食安和營養健康環境。



(上圖) 2017 年中會員聯誼會會員與貴賓合影。

「一路走來，感恩有您！」當日聯誼會後本會敬備晚宴，以感謝會員自創會以來有增無減的熱情支持，並向本會科學顧問委員、科學活動組召集人、以及合作夥伴的辛勞表達由衷的感謝。晚宴前本會更精心策劃陳陸宏會長的魔術娛樂表演，以及 2017 年 ILSI Taiwan 回顧影片的播映，在一片喜悅與相互的祝福聲中，讓我們期待迎接下個精彩好年！

若對 2017 年回顧影片有興趣的會員，歡迎至 <https://youtu.be/ILVqwrYUtDs> 瀏覽！若尚未報名且有意願參與科學活動計畫運作的會員，歡迎與本會聯繫報名。

### 【活動預告】

#### 2018 年度「麩胺酸、味覺與健康」研討會

日期：2018 年 3 月 17 日 (星期六) 13:20 -17:00 (暫定)  
地點：實踐大學國際會議廳

主辦單位：台灣胺基酸工業同業公會、台灣營養學會、社團法人台灣國際生命科學會、實踐大學食品營養與保健生技學系

#### 第 50 屆國際食品添加物法典委員會會議 (CCFA 50)

日期：2018 年 3 月 26 日 (星期一)-3 月 30 日 (星期五)  
地點：中國福建省廈門市  
更多資訊：<https://goo.gl/cKaVSx>



歡迎有意願加入 CCFA 50- ILSI 代表團的會員  
即日起與本會聯繫，名額有限，額滿截止！

#### 2018 年 ILSI Taiwan 年會系列活動 (籌劃中)

##### 1. 國內工廠參觀活動

日期：2018 年 4 月 19 日 (星期四)  
參觀單位：金車股份有限公司

##### 2. 會員專屬平台 (一)

日期：2018 年 4 月 26 日 (星期四)

##### 3. 會員大會暨科學研討會

日期：2018 年 4 月 27 日 (星期五)

研討會主題：微生物體與健康 (Microbiome and Health)

以上活動更多詳細資訊，敬請密切留意本會公告！

## 【活動回顧】

# 「內分泌干擾物質的健康關注議題：甲基汞與雙酚 A」研討會



本會與國家衛生研究院國家環境毒物研究中心於 10 月 26 日共同主辦「內分泌干擾物質的健康關注議題：甲基汞與雙酚 A」研討會，活動已於台灣金融研訓院順利舉行並圓滿落幕，報名人數為 171 人，報到率為 89%，其中產、官、學研出席者分別占 18%、6%、59%。

本研討會廣邀國內外的專家學者共同探討甲基汞與雙酚 A 議題，包括：美國退休風險評估專家 Dr. Anna Fan 談「雙酚 A 與內分泌效應：現今低劑量毒性議題」與「甲基汞毒理學：平衡攝食魚



(左) 全體與會貴賓合影。(左上) 與會者專心聽講。



(右上) 美國退休風險評估專家 Dr. Anna Fan 專程來台與會，並發表兩場演說。

類的風險與效益」、成功大學所李俊璋特聘教授談「台灣地區食品中雙酚 A 監測及民眾攝食暴露評估」、陽明大學陳美蓮教授談「產前雙酚 A 暴露、氧化壓力與新生兒健康影響」、國家衛生研究院李立安研究員談「內分泌干擾物篩檢概論」、台北醫學大學簡伶朱教授談「台灣孩童汞 / 甲基汞暴露對其神經發展之影響」、國家衛生研究院王淑麗研究員談「台灣一般族群的汞暴露和相關健康效應—運用全國營養調查資料」，以及國家衛生研究院游舒涵博士後研究員談「以台灣孩童血中濃度與海鮮攝食含甲基汞估計之風險評估」等 8 個主題。

演講內容深入淺出，並與實際案例相結合，具實用性又貼近生活議題。除增進專業知識外，風險評估的工具亦與國際同步，與會者整體滿意度高達 92%。

## 2017 年第六次食品法規研究小組會議：

### 「就食品控管與監控國家系統來看食品安全」專題演講



(左) 本會張秘書長代表致贈感謝狀。  
(上) 王仲志客座專家發表研究成果。

本會 11 月 24 日舉辦 2017 年第六場食品法規研究小組會議，邀請食品藥物管理署林旭陽簡任技正分享「就食品控管與監控國家系統來看食品安全」。本會王仲志客座專家亦於會中報告本會承接國家衛生研究院委託計畫中的部分研究成果—「對國內外食品監視與食源性疾病監視之彙整與比較」，並藉當天在場產官學專家的討論與建議，提供研究計畫作為參考。本活動經講者授權的演講資料與照片集錦已公告於本會會員專區，歡迎有興趣的會員前往參閱。

## 「特殊營養食品管理規範」座談會

特殊營養食品在台灣於 1989 年開始列管，產品上市前須先辦理查驗登記取得許可。近年來衛生福利部食品藥物管理署為建立與時俱進之審查機制、提升特殊營養食品管理績效，著手進行相關管理辦法的修訂。由於產官學醫界甚為重視修訂管理規範對於臨床實務營養支持策略和系統的影響，本會於 12 月 7 日舉辦「特殊營養食品管理規範」座談會，除了交流國內外法規管理制度之外，也邀請國際產業專業人士就「特定疾病配方食品概述：定義及效益」和「歐盟：特殊營養品之別於一般食品與上市前後法規管理」給予專題演講。

食品安全監測為國家發展食品策略的基石，可以評估食品安全政策的有效性，並預防和控制食品安全事故的發生。林簡任技正分享政府食品安全政策的方向、執行方式、近期規劃及未來展望，並在食安五環（源頭控管、重建生產管理、加強查驗、加重惡意黑心廠商責任、全民監督食安）的執行內容中，針對優化食品稽查管理機制更進一步地說明。此外，針對食品查核內容進行趨勢分析，瞭解且預防潛在問題，確保食品安全，期望結合政府管理、產業自律及民間參與三大力量，跨領域整合、公私協力，完善食品安全管理體系，邁向信任的食安消費環境。

自 2018 年起，本會原有的「食品法規研究小組會議」將轉型為「會員專屬平台」，將以不定期的方式召開平台會議，議題範疇不僅包括食品法規的探討，也將延伸至更廣泛的議題（如：食品安全、營養、風險評估等），期待會員持續支持，仍能踴躍參與此平台之活動！

當天亦安排「專家座談」，蒞臨的國內醫界與臨床營養專家精闢剖析臨床實務，因應疾病類型和疾病進程管理需求的營養策略多樣性，研究實例報告疾病特殊配方的運用所達成營養支持和醫療節省效應。參與者皆一致肯定政府長年在特殊營養食品管理審查上的貢獻，也期待本次座談會的建議性研討成果，能夠促進未來管理的效能，增進國人營養照護與健康。



## 【活動回顧】

### 「膳食營養與骨質健康」專題演講

本會 12 月 8 日舉辦「膳食營養與骨質健康」專題演講，邀請美國德州理工大學醫學中心的沈傳利教授 (Dr. Chwan-Li (Leslie) Shen) 以她鑽研營養與骨質健康多年的研究成果，發表兩場演說，並與當日與會來賓交流切磋。

人的骨質密度在 20-30 歲時達到最高峰，此後隨著年齡增長，骨質逐漸流失，原本緻密的骨骼形成許多孔隙，呈現中空疏鬆的現象稱為骨質疏鬆症 (Osteoporosis)。沈教授以科學實證為基礎，證明骨質疏鬆症與關節炎、糖尿病與肌少症等慢性疾病類似，皆與發炎反應有所相關，透過適當營養與運動能夠有效降低發炎反應，並且預防或減緩此類疾病的發生。

骨質疏鬆症的進展雖然無聲且不可逆，所幸藉由飲食營養的介入，如：鈣、維生素 D、生物活性物質、抗氧化物和植化素的攝

取與補充，並避免攝取酒精、過多的鹽與咖啡因，以及戒菸等介入方式得以預防。沈教授的研究中證實維生素 E 家族中的三烯生育醇 (tocotrienols) 具抗氧化能力與降低血脂的功效，能夠降低發炎反應並增加骨質合成之表現基因，因此可藉由選擇攝取富含三烯生育醇的食物，並搭配膳食補充品做為長久的保健之道。



沈教授也指出，綠茶中的茶多酚除了具有抗氧化能力之外，對骨質的保留與維持以及降低體脂肪的生成亦有所幫助。若再搭配適度的身體活動，如太極，則能有效降低氧化壓力與發炎反應，增加骨頭的質量與強度，改善骨質疏鬆症的發生率與伴隨發生的長者跌倒失能問題。

### 「國際乳癌與營養」(IBCN) 台灣工作小組會議

根據衛生福利部公告的 2016 年國人死因統計結果，十大癌症死亡率中，女性乳癌為第 4 名。1996-2014 年的癌症登記資料顯示，台灣女性癌症死亡率第 1 名為乳癌，每年約有一萬多名婦女罹患乳癌，約 2 千名婦女死於乳癌，且台灣婦女乳癌也有年輕化的趨勢。然而，乳癌並非不可預防，2017 年世界癌症基金會 (World Cancer Research Fund) 的研究結果發現，藉由飲食、維持理想體重與規律的身體活動能夠達到預防乳癌的效果。

本會自 2015 年起召集國內專家參與美國普渡大學「國際乳癌與營養計畫」(International Breast Cancer and Nutrition Project, IBCN)，並成立台灣乳癌與營養工作小組，盤點國內的相關研究後，尚無飲食營養與生活習慣對國人女性罹患乳癌之研究。考量此為國人健康之重要議題，而飲食營養對於癌症發生的影響



(右圖) 中央研究院徐麗芬教授 (左 3) 2017 年代表 IBCN 台灣團隊前往烏拉圭參與第 7 屆 IBCN 年會。

需要 10 年以上的研究時間，故決定組成團隊進行前瞻性世代研究 (Prospective cohort study)-「營養與乳癌」生活型態與飲食問卷調查。由陽明大學劉影梅院長擔任計畫主持人、海洋大學張君如教授和輔仁大學駱菲莉教授擔任協同主持人，中央研究院徐麗芬教授和馬偕紀念醫院陳冀寬醫師共同參與研究計畫，就環境、飲食型態、營養攝取和癌症生物學等方面探討與乳癌發生之相關性。預計於 2018 年啟動此計畫，同時工作小組也會考慮與 IBCN 總部聯繫與接洽，討論國際合作之可能性。

## 【海外會議心得分享】

### 第十三屆兩岸四地食品安全標準協調會議



【文 / 本會洪敏瑄資深專員】

兩年一度的「兩岸四地食品安全標準協調會議」為中國、台灣、香港、澳門四地官方與非官方食品管理者、業界代表政策交流的重要平台，透過互相學習，了解最新的管理制度、趨勢及發展現況。本次第十三屆會議於 11 月 6-7 日在中國深圳舉行，逾 60 人出席，台灣代表團由本會陳陸宏會長領隊，共計 10 人出席。

為期兩天的會議在 ILSI 中國辦事處陳君石主任的開幕詞下揭開序幕，陳主任提到四地的共同處為：「還沒完全了解食品相關法規，又急於改變。」簡單的一句話，道出了業界的困擾與無奈，更顯示出此會議的重要性。會議依照不同議題四方輪流主持並依序發言，本次討論共分五個議題：一、食品安全與營養相關法律、政策與法規，二、食品安全標準進展，三、熱點食品安全標準，四、特殊食品管理，五、食品安全熱點問題及對策。每個大議題下又



細分數個子題，與會者收穫豐碩。此會議授權資料已公告於本會官網之會員下載專區，歡迎有興趣的會員前往參閱。

若未來此會議有機會在台灣舉辦，期望國內主管機關與更多本會會員能夠踴躍出席。此外，因本會議的出席者多數為食品法規事務人員，致使本會議成為食品產業接觸新資訊、建立人脈的最佳平台，更有助於兩岸四地食品管理方案的優化和調和。