



# ILSI

International Life  
Sciences Institute

Taiwan

## 健康宣稱的認識與管理

### 摘要

營養標示與健康宣稱主要是作為食品的營養價值與健康益處的訊息溝通與揭示，提供消費者選購上的參考。本文將精選國際健康宣稱的規範與管理制度作一概論與介紹，期能提供我國相關產業與法規管理參考，從國際潮流與沿革思辨中展望未來。

周怡姿博士

社團法人台灣國際生命科學會(ILSI Taiwan)

## 目錄

壹、 前言.....	2
貳、 緒論：從健康宣稱法規的立意和管理談起.....	2
參、 簡述 CODEX 與美國的健康宣稱.....	4
一、 CODEX.....	4
二、 美國.....	6
肆、 日本、韓國與台灣的健康宣稱法規發展與管理制度.....	7
一、 日本.....	8
二、 韓國.....	9
三、 台灣.....	11
伍、 討論與展望.....	11
參考文獻.....	13