



DIPLOMADO VIRTUAL

FORMACIÓN DE ORIENTADORES ALIMENTARIOS

NUTRICIÓN PARA NO NUTRIÓLOGOS

Del 29 de julio al 29 de noviembre de 2013

INTRODUCCIÓN

Conscientes de la problemática en tema de salud pública que padece México en donde ocupa el segundo lugar de los países con mayor obesidad a nivel mundial, la **Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE y Fundación Dianui, A.C. han unido fuerzas para difundir el diplomado virtual Formación de Orientadores Alimentarios** que tiene como misión establecer lineamientos para la prestación de servicios de salud para combatir el sobrepeso y la obesidad, incentivando la adopción de una alimentación correcta así como el fomento a la realización de actividad física.

<p>Beneficios de diplomado virtual</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El alumno se capacita en temas de orientación alimentaria desde cualquier parte a la hora que mejor le convenga, sin limitar las actividades diarias ni el lugar en donde se encuentre. • El alumno cuenta con docentes/tutores capacitados para ofrecer las materias en línea. • El campus virtual está disponible las 24 horas del día, permitiendo al alumno trabajar durante los 7 días de la semana.
<p>Coordinador Académico</p>	<p>ME Laura Leticia Buen Abad Eslava Formación Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos Maestra en Investigación y Desarrollo de la Educación</p> <p>Experiencia Subdirectora de Investigación y Enseñanza en la Escuela de Dietética y Nutrición Académica de la Escuela de Dietética y Nutrición</p>
<p>Perfil de Ingreso</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El diplomado está dirigido a personas con nociones básicas en ciencias de la salud que requieran adquirir conocimientos y desarrollar habilidades para la orientación alimentaria, que trabajen en el sector salud, educativo, social, entre otros. • Deberán tener conocimientos de computación: manejo de Word, Excel, Power Point e Internet.



Perfil de Egreso	<p>El participante al terminar el diplomado será capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar orientación alimentaria a la población con base en la “Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, servicios básicos de salud, promoción y educación para la salud en materia alimentaria, criterios para brindar orientación y estrategias para prevenir el sobrepeso y la obesidad. • Orientar a la población para realizar ejercicios que mejoren la condición física para la salud de acuerdo a lo planteado en el protocolo de atención del Centro de Dietética y Nutrición del ISSSTE.
Objetivo General	<p>Establecer lineamientos para la prestación de servicios de salud para combatir el sobrepeso y la obesidad, incentivando la adopción de una alimentación correcta así como el fomento a la realización de actividad física.</p>
Objetivos Particulares	<p>El participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analizará los criterios de la Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, servicios básicos de salud, promoción y educación para la salud en materia alimentaria, criterios para brindar orientación y estrategias contra el sobrepeso y la obesidad para brindar una adecuada orientación alimentaria a la población. • Identificará la metodología para mejorar la condición física para la salud de acuerdo al Protocolo de Atención del Centro de Dietética y Nutrición del ISSSTE para aplicarla en la población.
Contenido Temático Módulo I	<p>Norma Oficial Mexicana para la Orientación Alimentaria</p> <p>Resumen: Se revisarán los contenidos de la Norma Oficial Mexicana “NOM-043-SSA2-2012 Servicios básicos de salud, promoción y educación para la salud en materia alimentaria, criterios para brindar orientación”, que rige este aspecto de la educación en alimentación y nutrición para los distintos grupos de edad y en etapas de mayor riesgo nutricional.</p> <p>Tema 1. Conceptos básicos de alimentación y nutrición Tema 2. Norma 043 para la orientación alimentaria Tema 3. Taller alimentación correcta Tema 4. Alimentación correcta en la mujer embarazada Tema 5. Alimentación correcta en la mujer en periodo de lactancia Tema 6. Alimentación correcta en la infancia Tema 7. Alimentación correcta en el adolescente Tema 8. Alimentación correcta en el adulto Tema 9. Alimentación correcta en el adulto mayor Tema 10. Prevención de obesidad y orientación alimentaria para la mujer embarazada y lactante con sobrepeso Tema 11. Prevención de la obesidad y orientación alimentaria en la infancia y adolescencia Tema 12. Prevención de la obesidad y orientación alimentaria para el adulto y</p>

	<p>adulto mayor</p> <p>Tema 13. Importancia de los factores culturales en la orientación alimentaria.</p>
<p>Contenido Temático Módulo II</p>	<p>Estrategias para prevenir el sobrepeso y la obesidad</p> <p>Resumen: Se revisarán las estrategia contra la obesidad, en el marco de las estrategias mundiales propuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2004 a las que México está suscrito.</p> <p>Tema 1. Estrategias para prevenir el sobrepeso y la obesidad</p> <p>Tema 2. La alimentación correcta como factor de prevención de enfermedades crónicas.</p> <p>Tema 3. Importancia del consumo de fibra en la dieta correcta.</p> <p>Tema 4. Como disminuir el consumo de alimentos altos en sodio y grasas en la alimentación.</p> <p>Tema 5. Lectura del etiquetado nutrimental.</p> <p>Tema 6. Tamaño de las porciones recomendables de alimentos.</p> <p>Tema 7. Consumo de edulcorantes.</p> <p>Tema 8. Consumo de bebidas para una vida saludable.</p> <p>Tema 9. Dietas falaces para adelgazar y productos milagro.</p> <p>Tema 10. Lactancia materna y alimentación complementaria.</p>
<p>Contenido Temático Módulo III</p>	<p>Herramientas Didácticas para la Orientación Alimentaria y Acondicionamiento Físico para la Salud</p> <p>Resumen: Se trabajarán las herramientas didácticas necesarias para realizar la orientación alimentaria y se manejará el componente de acondicionamiento físico que también es un componente indispensable para la salud nutricia.</p> <p>Tema 1. Formación de los hábitos de alimentación.</p> <p>Tema 2. Cómo llevar a la práctica la orientación alimentaria.</p> <p>Tema 3. El proceso de comunicación efectiva para el orientador alimentario.</p> <p>Tema 4. Función de los materiales didácticos en el proceso de orientación alimentaria.</p> <p>Tema 5. La orientación alimentaria en el trabajo con grupos.</p> <p>Tema 6. Conceptos básicos y beneficios de la actividad física.</p> <p>Tema 7. Valoración inicial del paciente y perfil de riesgos.</p> <p>Tema 8.1 Evaluación física para el diseño de programas.</p> <p>Tema 8.2. Evaluación física para el diseño de programas.</p> <p>Tema 8.3. Evaluación física para el diseño de programas.</p> <p>Tema 9 Capacidades físicas y salud</p> <p>Tema 10. Estructura de una sesión de trabajo.</p> <p>Tema 11. Diseño de programa personalizado.</p>
<p>Requisitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Carta de motivos por los que quiere estudiar el diplomado virtual y anexar:

obligatorios	<p>Nombre, teléfonos, celular, correo electrónico, lugar de trabajo, puesto, lugar de residencia, cómo se enteró del diplomado virtual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • CV • Última constancia de estudio • CURP <p>Nota: Enviar por correo a info@dianui.org.mx</p>																					
Duración	Inicio: Julio 29 Término: Noviembre 29 4 meses																					
Cupo	80 personas																					
Donativo	<ul style="list-style-type: none"> • Inscripción, \$900. Se paga sólo una vez • 4 mensualidades de \$2,025 cada una <p>Nota: Se entrega recibo deducible de impuestos.</p>																					
Fechas de pagos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Concepto</th> <th>Pagar en las fechas de</th> <th>Monto a pagar</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Inscripción</td> <td>De Junio a Julio 15</td> <td>\$900</td> </tr> <tr> <td>Mensualidad 1</td> <td>1 a 15 de Agosto</td> <td>\$2,025</td> </tr> <tr> <td>Mensualidad 2</td> <td>2 a 16 de Septiembre</td> <td>\$2,025</td> </tr> <tr> <td>Mensualidad 3</td> <td>1 a 15 de Octubre</td> <td>\$2,025</td> </tr> <tr> <td>Mensualidad 4</td> <td>1 a 15 de Noviembre</td> <td>\$2,025</td> </tr> <tr> <td>Pago en una sola exhibición</td> <td>De Junio a Julio 15</td> <td>\$8,100</td> </tr> </tbody> </table> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Al pagar en el banco o en transferencia: Que aparezca el nombre de la persona en el concepto para identificar rápidamente su pago. (Aplica para la inscripción como para el pago de las mensualidades) • Enviar al correo info@dianui.org.mx la ficha de depósito con su nombre completo. • Datos de cuenta de depósito: <ul style="list-style-type: none"> Banamex Cuenta: 1881440 Sucursal: 7000 Clabe interbancaria: 002180 7000 1881440 6 A nombre de: Dianui AC 	Concepto	Pagar en las fechas de	Monto a pagar	Inscripción	De Junio a Julio 15	\$900	Mensualidad 1	1 a 15 de Agosto	\$2,025	Mensualidad 2	2 a 16 de Septiembre	\$2,025	Mensualidad 3	1 a 15 de Octubre	\$2,025	Mensualidad 4	1 a 15 de Noviembre	\$2,025	Pago en una sola exhibición	De Junio a Julio 15	\$8,100
Concepto	Pagar en las fechas de	Monto a pagar																				
Inscripción	De Junio a Julio 15	\$900																				
Mensualidad 1	1 a 15 de Agosto	\$2,025																				
Mensualidad 2	2 a 16 de Septiembre	\$2,025																				
Mensualidad 3	1 a 15 de Octubre	\$2,025																				
Mensualidad 4	1 a 15 de Noviembre	\$2,025																				
Pago en una sola exhibición	De Junio a Julio 15	\$8,100																				
Informes	<p>Inscripciones y Pagos: Fundación Dianui, A.C. Tel. 0155-52948998 y 0155-53969072 info@dianui.org.mx www.dianui.org.mx</p>																					
CV Tutores	<p>Mtro. Felipe Amador Flores Serrano Formación Licenciado en Nutrición y Ciencia de los Alimentos Maestría en docencia universitaria</p>																					

Experiencia profesional

Exdirector de la Escuela de Nutrición de la Universidad del Valle de México, plantel Querétaro

Académico de la Escuela de Dietética y Nutrición

Dra. Elena Álvarez Salas**Formación**

Licenciada en Dietética y Nutrición

Doctora en Ciencias Bioquímicas

Experiencia profesional

Investigadora del Instituto Nacional de Psiquiatría

Académica de la Escuela de Dietética y Nutrición

LN Laura Angélica Rocha Romero**Formación**

Licenciada en Dietética y Nutrición

Certificación: Certificado de Competencia Laboral de Calificación de Capacitación especializada para el sector rural, con el Código en el Sistema Normalizado de Competencia Laboral: CCCA047.01 nivel3

Experiencia profesional

Coordinadora de proyectos de educación en alimentación y nutrición en Nuestros Niños IAP

Académica de la Escuela de Dietética y Nutrición

LN Lesli Herrera Siliceo**Formación**

Licenciatura en Dietética y Nutrición

Experiencia profesional

Unidad de Divulgación con actividades de diseño y tutoría en los cursos y diplomados en línea de la Escuela de Dietética y Nutrición

La Escuela de Dietética y Nutrición y Fundación Dianui, A.C. se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Institución quedan regidos por los reglamentos generales de la Escuela de Dietética y Nutrición, así como de los reglamentos particulares internos.



**Educación
Continua**

MÁS INFORMACIÓN

FUNDACIÓN DIANUI, A.C.
María García
Procuración de Fondos
Tel. 01 (55) 5396 9072 y 5294 8998, Ext. 16
maria.garcia@dianui.org.mx

A CERCA DE FUNDACIÓN DIANUI, A.C.:

Fundación DIANUI es un espacio plural de carácter científico y social que busca, desde 1998, generar encuentros plurales de reflexión y vinculación sobre salud y nutrición, en especial la de los niños. Cuenta con el apoyo de un Consejo Consultivo y varios Consejos Técnicos que garantizan la independencia, oportunidad y calidad de los contenidos temáticos.

Desde 1998 realiza el Día de la Nutrición Infantil, evento que se ha posicionado como un referente en el escenario de actualización y discusión constructiva en torno a temas de salud y nutrición infantil en México.

